Dr. med. Heike Reichelt
Kinder- und Jugendmedizin
www.kinderarzt-ilmenau.de

Liebe Eltern,

das folgende Protokoll dient der Dokumentation zur Findung der richtigen Dosis des Stuhlweichmachers mit dem Wirkstoff Macrogol.

Allgemeine Maßnahmen zur Verbesserung des Stuhlganges sind:
- ausreichende Trinkmenge ungesüßter Getränke
- viel Bewegung mit Rennen und Laufen (draußen)
- ballaststoffreiche Kost
- Reduktion ballaststoffarmer oder stuhleindickender Kost (Banane, weißes Brot und Brötchen)

Bristol Stuhlformen- Skala

Information der DGKJ über Verstopfung bei Kindern
https://www.dgkj.de/eltern/dgkj-elterninformationen/elterninfo-verstopfung

Erklär – Video für Kinder / Jugendliche und Eltern zum Thema Einkoten/ Stuhlschmieren und Verstopfung
https://vimeo.com/165491942

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
Anzahl Stuhlgänge pro Tag	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …
Schmerzen beim Stuhlgang	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Bauchschmerzen	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Stuhlform lt. Abbildung Bristol Stuhlformen-Skala	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7
Tägliche Dosierung	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
Anzahl Stuhlgänge pro Tag	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …
Schmerzen beim Stuhlgang	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Bauchschmerzen	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Stuhlform lt. Abbildung Bristol Stuhlformen-Skala	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7
Tägliche Dosierung	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
Anzahl Stuhlgänge pro Tag	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …
Schmerzen beim Stuhlgang	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Bauchschmerzen	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Stuhlform lt. Abbildung Bristol Stuhlformen-Skala	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7
Tägliche Dosierung	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
Anzahl Stuhlgänge pro Tag	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …
Schmerzen beim Stuhlgang	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Bauchschmerzen	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Stuhlform lt. Abbildung Bristol Stuhlformen-Skala	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7
Tägliche Dosierung	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
Anzahl Stuhlgänge pro Tag	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …	o 0 o 2 o 1 o …
Schmerzen beim Stuhlgang	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Bauchschmerzen	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein	o Ja o Nein
Stuhlform lt. Abbildung Bristol Stuhlformen-Skala	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7	o Typ 1 o Typ 2 o Typ 3 o Typ 4 o Typ 5 o Typ 6 o Typ 7
Tägliche Dosierung	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag	….. Beutel/Tag ….. ml/Tag